

Kali – Der Tanz der radikalen Wahrheit



Kali verkörpert die Kraft der Wandlung. Sie steht für das kompromisslose Wahrnehmen dessen, was nicht mehr nährt, und für den Mut, alte Häute abzustreifen.

Nicht zerstörerisch, sondern klärend. Weise, wild und zutiefst lebendig. In diesem körperbasierten Workshop begegnen wir Kali nicht als Idee, sondern als innere Erfahrung.

Durch Atem, bewusste Bewegung und somatische Wahrnehmung öffnet sich ein Zugang zu gespeicherten Spannungen, Gefühlen und innerer Wahrheit.

Der Körper wird zum Ort von Erkenntnis, jenseits von Analyse, im Hier und Jetzt.

Achtsam gehalten, entsteht ein Raum, in dem Emotionen wie Wut, Traurigkeit, Müdigkeit oder Klarheit willkommen sind, Grenzen zu spüren, innere Kraft zu regulieren und dich selbst in deiner weiblichen Präsenz ernst zu nehmen.

Kali lädt dich ein, deiner Wahrheit zu vertrauen. Still oder wild. Sanft oder klar. In deinem Rhythmus.

Datum: 28.02.26, 10:00 –17:00 Uhr

Mit: Ritualen, Bewegungsmeditation und Körperarbeit
Wertschätzung: 120 €

Der Workshop findet in einem kleinen, geschützten Kreis statt.