

## **Aphrodite – Erinnerung an die lebendige Quelle der Lebenslust**



Aphrodite erinnert uns an das, was uns belebt. An Sinnlichkeit, Beziehung und die Fähigkeit, dem Leben mit offenem Herzen zu begegnen. Sie ist kein Ideal, sondern eine archetypische Kraft: eigenständig, verbindend, wild und zart zugleich.

In ihr vereinen sich Selbstannahme, Erdung und Hingabe. Aphrodite wirkt dort, wo wir uns berühren lassen vom Körper, vom Moment, von der eigenen Wahrheit.

Lebenslust zeigt sich nicht als Dauerzustand, sondern als innere Bereitschaft, dem Leben immer wieder zuzustimmen, auch in Verletzlichkeit und Unsicherheit.

Lebenslust ist oft leise. Alltag, Anpassung und alte Verletzungen können sie überdecken. Und doch lebt in uns die Sehnsucht, verbunden zu bleiben mit dem eigenen Körper, dem Herzen, der Freude am Dasein. Lebensbejahung bedeutet nicht ständige Leichtigkeit, sondern die Bereitschaft, dem Leben immer wieder zuzustimmen, auch dort, wo Unsicherheit, Verletzlichkeit oder Müdigkeit spürbar sind.

Aphrodite lädt dich ein, dich selbst wieder zu spüren präsent, weich und kraftvoll auf deine Weise.

Der Workshop lädt dich ein, dich neu zu entdecken, deine innere Strahlkraft zu nähren und dich mit der Liebe zu verbinden, die in dir selbst beginnt.

**Datum: 21.03.26, 11:00 – 17:00 Uhr**

Mit: Ritualen, Meditation und Körperarbeit  
Wertschätzung: 120 €

Der Workshop findet in einem kleinen, geschützten Kreis statt.